

**Расписание дистанционных занятий СП ЦДТ «Пируэт» ГБОУ гимназии им. С.В.Байменова города Похвистнево**

**ПДО Павлова Г. Н.**

**Объединения «Военно-прикладное многоборье», «Спортивные танцы», «Акробатика», «Плавание»**

<b>Дата/ день недели</b>	<b>Группа</b>	<b>Способ проведения</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Обратная связь</b>
<b>25.10 – 3.11.</b>	Военно-прикладное многоборье	Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Преодоление полосы препятствий	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ci23Xw2frj4">https://www.youtube.com/watch?v=ci23Xw2frj4</a>	<a href="mailto:piruet109@mail.ru">piruet109@mail.ru</a> , <b>Viber</b>
		Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Тренировка на пресс	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GKz-VdYelPI">https://www.youtube.com/watch?v=GKz-VdYelPI</a>	
		Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Тренировка для ног	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-fKpU0J8BYc">https://www.youtube.com/watch?v=-fKpU0J8BYc</a>	
<b>25.10 – 3.11.</b>	Плавание	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	5 частых ошибок в плавании кролем. Техника для начинающих.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SfAYLoODLxU">https://www.youtube.com/watch?v=SfAYLoODLxU</a>	<a href="mailto:piruet109@mail.ru">piruet109@mail.ru</a> , <b>Viber</b>
		Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Как плавать кролем? Первый урок для начинающих. Техника.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=I2Q3kmBvs3I">https://www.youtube.com/watch?v=I2Q3kmBvs3I</a>	
		Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Работа ног при плавании кролем. Техника.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YDx0b47URcY">https://www.youtube.com/watch?v=YDx0b47URcY</a>	
		Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Техника работы ног в плавании. Частые ошибки.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SGGtjzByJSY">https://www.youtube.com/watch?v=SGGtjzByJSY</a>	
<b>25.10 – 3.11.</b>	Акробатика	Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Как правильно научить ребёнка делать колесо	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=r-rxMeOn-jU">https://www.youtube.com/watch?v=r-rxMeOn-jU</a>	<a href="mailto:piruet109@mail.ru">piruet109@mail.ru</a> , <b>Viber</b>
		Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Упражнение «Кувырок вперед»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FAk2SNU6la8">https://www.youtube.com/watch?v=FAk2SNU6la8</a>	
		Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Упражнение «Кувырок назад»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=i5G8lqWwF1w">https://www.youtube.com/watch?v=i5G8lqWwF1w</a>	

		ЭОР			
		Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Как научиться делать мост из положения стоя.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PriCxe6pCxY">https://www.youtube.com/ watch?v=PriCxe6pCxY</a>	
25.10 – 3.11.	Спортивные танцы	Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Разучивание связки в стиле хип-хоп	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FwVtf_75Mvc&amp;t=18s">https://www.youtube.com/ watch? v=FwVtf_75Mvc&amp;t=18s</a>	<a href="mailto:piruet109@mail.ru">piruet109@mail.ru</a> , <b>Viber</b>
		Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Хип-Хоп связка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3KBTbs_1z30">https://www.youtube.com/ watch?v=3KBTbs_1z30</a>	
		Дистанционная работа. Самостоятельная работа с ЭОР	Хореография хип-хоп	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F5tblqE9pj8">https://www.youtube.com/ watch?v=F5tblqE9pj8</a>	