

Расписание дистанционных занятий СП ЦДТ «Пируэт» ГБОУ гимназии им С.В. Байменова города Похвистнево

ПДО Улигерова Е.А.

Объединение «Спортивные танцы»

День\ дата	Группа	Время	Способ проведения	Тема занятий	Ресурс	Обратная связь
25.10.21	СТПА СТПБ	17.30- 18.30	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Формирование правильной осанки	https://1body.ru/courses/osanka/?utm_source=ydir&utm_medium=yd03s_03os&utm_campaign=yd03s_03os_01&yclid=6292187762476243169	Видеоотчёт в вайбер
	СТ 1А СТ 1Б	15.00- 16.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Выворотность стопы и формирование подъема.	https://yandex.ru/video/preview/?text=стопа%20в%20хореографии&path=wizard&parent-reqid=1635103780279893-11261734676704004338-sas2-0843-sas-17-balancer-8080-BAL-7868&wiz_type=vital&filmId=12902649128554966876	Видеоотчёт в вайбер
26.10.21	СТ2	15.00- 16.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Основы хореографии, позиции рук и ног.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12010743706849511784&reqid=1635104005620529-1746853956586464297-sas3-0749-7ac-sas-17-balancer-8080-BAL-3416&suggest_reqid=70421770161513075240183201846268&text=позиции+рук+в+танце	Видеоотчёт в вайбер
	СТ 4	16.00- 17.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Русский-народный танец. Движение «Веровочка»	https://yandex.ru/video/preview/?text=веревочка%20в%20народном%20танце&path=wizard&parent-reqid=1635104173494169-18423863872680451245-vla1-0471-vla-17-balancer-8080-BAL-9298&wiz_type=vital&filmId=13745354966513996429	Видеоотчёт в вайбер
27.10.21	СТ6	16.00- 17.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная	Русский-народный танец. Движение «Веровочка»	https://yandex.ru/video/preview/?text=веревочка%20в%20народном%20танце&path=wizard&parent-reqid=1635104173494169-	Видеоотчёт в вайбер

			работа с ЭОР		18423863872680451245-vla1-0471-vla-l7-balancer-8080-BAL-9298&wiz_type=vital&filmId=13745354966513996429	
	СТПА СТПБ	17.00- 18.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Упражнение на гибкость спины.	https://yandex.ru/video/preview/?text=онлайн%20уроки%20на%20гибкость%20спины%20дошкольного%20возраста&path=wizard&parent-reqid=1635104449731549-3626047086732174699-vla1-4654-vla-l7-balancer-8080-BAL-3213&wiz_type=v4thumbs&filmId=10441670206968180046	Видеоотчёт в вайбер
29.10.21	СТПА СТПБ	17.30- 18.30	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Развитие стоп и выворотности голеностопного сустава.	https://yandex.ru/video/preview/?text=упражнение%20на%20выворотность%20ног%20в%20дошкольном%20возрасте&path=wizard&parent-reqid=1635104598926867-4802229964081349740-sas2-0119-sas-l7-balancer-8080-BAL-5392&wiz_type=vital&filmId=12990128331902023976	Видеоотчёт в вайбер
	СТ 1А СТ 1Б	15.00- 16.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Деми плие и гранд плие.	https://yandex.ru/video/preview/?text=классика%20в%20хореографии%20деми%20плие%20гранд%20плие&path=wizard&parent-reqid=1635104752213398-10528611291022997265-vla1-4526-vla-l7-balancer-8080-BAL-3814&wiz_type=vital&filmId=2408537649230720890	Видеоотчёт в вайбер
30.10.21	СТ2	12.00- 13.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Техника выполнения батман жете, батман пике.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11040275895768162101&p=1&text=батман++тандю+жетев+хореографии	Видеоотчёт в вайбер
	СТ 4	13.00-	Дистанционная	Русский-	https://yandex.ru/video/preview/?	Видеоотчёт в

	СТ6	14.00	работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	народный танец. Веребочка, дробь.	text=веревочка%20с%20движениями&path=wizard&parent-reqid=1635105301431631-16713096846539072898-vla1-0246-vla-l7-balancer-8080-BAL-9386&wiz_type=vital&filmId=14288694339553158923	вайбер
01.11.21	СТПА СТПБ	17.30- 18.30	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Упражнения на гибкость спины	https://clubhavana.ru/raznoe/uprazhnenie-na-gibkost-dlya-detej-kompleks-uprazhnenij-na-gibkost-dlya-detej-doshkolnogo-vozrasta-na-zanyatiyah-po-xoreografii-my-vse-umeem.html	Видеоотчёт в вайбер
	СТ 1А СТ 1Б	15.00- 16.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Упражнения на гибкость спины	https://clubhavana.ru/raznoe/uprazhnenie-na-gibkost-dlya-detej-kompleks-uprazhnenij-na-gibkost-dlya-detej-doshkolnogo-vozrasta-na-zanyatiyah-po-xoreografii-my-vse-umeem.html	Видеоотчёт в вайбер
02.11.21	СТ2	15.00- 16.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Упражнения на гибкость спины	https://clubhavana.ru/raznoe/uprazhnenie-na-gibkost-dlya-detej-kompleks-uprazhnenij-na-gibkost-dlya-detej-doshkolnogo-vozrasta-na-zanyatiyah-po-xoreografii-my-vse-umeem.html	Видеоотчёт в вайбер
	СТ 4	16.00- 17.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Положение рук в народном танце.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16795195722666675742&reqid=1635151790321451-6953521973790728359-vla1-4078-vla-l7-balancer-8080-BAL-8865&suggest_reqid=70421770161513075222349686734077&text=руки+в+народном+танце	Видеоотчёт в вайбер
03.11.21	СТПА СТПБ	17.30- 18.30	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Эффективные упражнения на растяжку для шпагата	https://sportbookmaker.ru/stretching/uprazhneniya-dlya-shpagata-trenirovki-dlya-nachinayushhih.html	Видеоотчёт в вайбер
	СТ 1А СТ 1Б	15.00- 16.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение.	Эффективные упражнения на растяжку для	https://sportbookmaker.ru/stretching/uprazhneniya-dlya-shpagata-trenirovki-dlya-nachinayushhih.html	Видеоотчёт в вайбер

			Самостоятельная работа с ЭОР	шпагата		
--	--	--	---------------------------------	---------	--	--