

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия
имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города
Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

Проверено

Зам. директора по УВР

(подпись) Сорокина Е.В.
(ФИО)

«28» августа 2026 г.

Утверждено

приказом № 288- од
от «28» августа 2026 г.

Директор _____ Бочарова А.А.
(подпись) (ФИО)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 24AC11D1B97A1E9FA00760FB5864707E
Владелец: Бочарова Анна Александровна
Действителен: с 24.02.2026 до 20.05.2027

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

психокоррекционных занятий «Я-ты-мы»

для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7)

Класс 5-9

Общее количество часов по учебному плану **34 ч.**

Составлена в соответствии с АООП ООО для обучающихся с ЗПР
(вариант 7) ГБОУ гимназии им.С.В.Байменова города Похвистнево

Программу составила:

педагог-психолог

Бахметова Лилия Равильевна

Рассмотрена на заседании ППк ГБОУ гимназии им.С.В.Байменова города Похвистнево

Протокол № 1 от «27» августа 2026 г.

Руководитель ППк _____
(подпись)

Сорокина Е.В.
(ФИО)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА психокоррекционных занятий «Я-ты-мы» для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) (далее - Программа) ГБОУ гимназии им. С. В. Байменова города Похвистнево разработана в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и с в соответствии с АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) ГБОУ гимназии им.С.В.Байменова города Похвистнево.

Перечень нормативных документов, на основании которых разработана Программа:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Приказ Минпросвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрирован Минюстом России 21 марта 2023 г., регистрационный № 72653).
4. Приказ Минпросвещения РФ от 17 июля 2024 г. № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных программ».
5. Приказ Минпросвещения РФ от 18 июня 2025 г. № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» (зарегистрирован Минюстом России 17 июля 2025 г., регистрационный № 82961).

6. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.2.4283-26), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г. № 19 (зарегистрировано Минюстом России 2 июня 2026 г., регистрационный № 86855).

7. Устав ГБОУ гимназии им.С.В.Байменова города Похвистнево.

8. Положение о психолого-педагогическом консилиуме (ППк) ГБОУ гимназии им.С.В.Байменова города Похвистнево.

Цель и задачи программы.

Цель курса: оказание психолого-педагогической помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья в освоении образовательной программы, социальной адаптации посредством индивидуализации и дифференциации образовательного процесса, коррекция и развитие познавательной и эмоционально-волевой сферы обучающихся.

Задачи курса:

- формировать, развивать, совершенствовать и корректировать познавательные процессы (восприятия, внимания, памяти, мышления);
- формировать позитивную учебную мотивацию;
- развивать эмоционально-личностную сферу (в том числе снятие тревожности, робости, агрессивных-защитных реакций, формирование адекватной самооценки, развитие коммуникативных способностей).

Принципы реализации программы.

Основными принципами содержания программы являются:

- Соблюдение интересов ребёнка. Принцип определяет позицию специалистов, которые призваны решать проблему ребёнка с максимальной пользой и в интересах ребёнка.
- Системность. Принцип обеспечивает единство диагностики, коррекции и развития, т. е. системный подход к анализу особенностей развития и коррекции нарушений детей с ограниченными возможностями здоровья, а также всесторонний многоуровневый подход специалистов различного профиля, взаимодействие и согласованность их действий в решении проблем ребёнка; участие в данном процессе всех участников образовательного процесса.
- Преемственность. Принцип обеспечивает создание единого образовательного пространства при переходе от начального общего образования к основному общему образованию, способствует достижению личностных, метапредметных, предметных результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования, необходимых обучающимся с ОВЗ для продолжения образования.
- Вариативность. Принцип предполагает создание вариативных условий для получения образования детьми, имеющими различные недостатки в физическом и (или) психическом развитии.
- Рекомендательный характер оказания помощи. Принцип обеспечивает соблюдение гарантированных законодательством прав родителей (законных представителей) детей с ограниченными возможностями здоровья выбирать формы получения детьми образования, образовательные учреждения, защищать законные права и интересы детей, включая обязательное согласование с родителями (законными представителями) вопроса о направлении (переводе) детей с ограниченными возможностями здоровья в специальные (коррекционные) образовательные учреждения (классы, группы).

- Принцип обходного пути – формирование новой функциональной системы в обход пострадавшего звена, опоры на сохранные анализаторы.
- Комплексности – преодоление нарушений должно носить комплексный медико-психолого-педагогический характер и включать совместную работу педагогов и ряда специалистов (учитель-логопед, педагог-психолог, медицинские работники, социальный педагог).

Содержание курса.

Рабочая программа психокоррекционной работы включает следующие направления:

- Адаптация. В рамках работы по адаптации в пятом классе осуществляется принятие социальной роли школьника, перешедшего из начального звена в среднее, ознакомление с новыми правилами.
- Коррекция познавательной сферы и целенаправленное формирование высших психических функций (формирование учебной мотивации, активизация сенсорно-перцептивной, мнемической и мыслительной деятельности, развития пространственно-временных представлений).
- Формирование произвольной регуляции деятельности и поведения (работа по развитию произвольной регуляции деятельности и поведения).
- Развитие коммуникативных навыков и совместной деятельности (развитие способности к взаимодействию с одноклассниками).
- Диагностика и развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков.
- Коррекционная работа по формированию интереса к себе и позитивного самоотношения.
- Коррекционная работа по совершенствованию познавательной деятельности на учебном материале.

Содержание программы в 5 классе: Диагностика высших психических функций (ВПФ). Развитие высших психических функций: внимания, различных видов мышления (логического, абстрактного, вербального и т.д.),

памяти, воображения, речи. Развитие пространственных представлений. Развитие внутреннего плана действия. Установление закономерностей и развитие гибкости мышления. Развитие эмоционально-волевой сферы: умения дифференцировать чувства, различать эмоции. Развитие навыков договариваться, сотрудничать. Развитие личностной сферы: рефлексия, самооценка. Развитие умения различать виды поведения. Познание своего поведения.

Содержание программы в 6 классе: Диагностика ВПФ. Развитие высших психических функций: внимания, различных видов мышления (логического, абстрактного, вербального и т.д.), памяти, воображения, речи. Развитие пространственных представлений. Развитие внутреннего плана действия. Установление закономерностей и развитие гибкости мышления. Развитие эмоционально-волевой сферы: работа с тревожностью, агрессией. Работа с конфликтами. Теоретические данные и практические навыки разрешения конфликтов.

Содержание программы в 7 классе: Диагностика ВПФ. Развитие высших психических функций. Формирование учебной мотивации. Снятие тревожности и других невротических комплексов. Развитие навыков совместной деятельности и чувства ответственности за принятое решение. Формирование навыков построения внутреннего плана действий, овладение приемами самоконтроля и саморегуляции. Развитие рефлексивной деятельности. Формирование адекватной самооценки.

Содержание программы в 8 классе: Определение уровня интеллектуального и личностного развития обучающихся. Формирование учебной мотивации. Снятие тревожности и других невротических комплексов. Развитие навыков совместной деятельности и чувства ответственности за принятое решение. Формирование навыков построения внутреннего плана действий. Овладение приемами самоконтроля и саморегуляции. Развитие рефлексивной деятельности. Развитие

профессионального самоопределения. Представления человека о себе, своих личных качествах, «Я — образ». Что такое искать своё «я»? В чем состоит индивидуальность и неповторимость личности? Самораскрытие, самопознание. Труд в жизни человека и общества. Разнообразие профессий. Развитие личности и профессиональное самоопределение. Составление словаря профессий. Личностные особенности и выбор профессии. Особенности характера и темперамента.

Содержание программы в 9 классе: Определение уровня интеллектуального и личностного развития. Развитие высших психических функций. Знакомство с методами тренировки внимания. Знакомство с методами эффективного запоминания. Тренировки логического, визуального, структурного мышления. Задания на креативность. Развитие профессионального самоопределения. Знакомство с профессиями, востребованными в стране, регионе. Учебные заведения региона. Определение типа будущей профессии, учитывая склонности, интересы, способности. Зависимость жизненных планов, карьерных устремлений человека от состояния здоровья. Составление индивидуальной траектории профессионального развития.

Тематическое планирование.

5 класс.

№ п/п	Тема	Содержание	Кол-во часов
1.	Диагностика высших психических функций	Школьный тест умственного развития	1
2.	Диагностики личностных особенностей.	Тест «Уровень самооценки» Проективные рисуночные методики: «Моя семья», «Дерево»	1
3.	Развитие внимания и мышления	Рефлексия собственных личных качеств. Говорящая надпись. Называйте и считайте. Три слова. Составьте слова.	1
4.	Развитие памяти	Запомни слова. Пиктограммы.	1
5.	Развитие пространственных представлений.	Представьте куб. Замените цифры символами. Отгадайте слова.	1
6.	Развитие мышления.	Пары слов, Аналогии	1

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия
имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города
Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

7.	Развитие речи	Игра «Объясни слова разными способами»	1
8.	Развитие внутреннего плана действия	Игра «Объясни слова разными способами»	1
9.	Установление закономерностей и развитие гибкости мышления	Формирование абстрагирования и вербального (словесного) анализа. Я узнаю себя. Муха. Говорим по-марсиански. Объясните греческие слова	1
10.	Учимся сравнивать.	Формирование абстрагирования и вербального (словесного) анализа.	1
11.	Развитие внимания в условиях коллективной деятельности.	Развитие гибкости мышления. Что я могу сказать о себе хорошее? Делаем вместе. Способы применения предмета. Выберите синонимы и антонимы.	1
12.	Развитие умения дифференцировать чувства	Развитие гибкости мышления. Что я могу сказать о себе хорошее? Делаем вместе. Способы применения предмета. Выберите синонимы и антонимы.	1
13.	Учимся различать эмоции.	Какие бывают эмоции. Переворот фигур. Измените форму, не меняя содержания.	1
14.	Развитие умения различать виды поведения.	Найдите фигуры. Понимание пословиц. Какое бывает поведение?	1
15.	Познание своего поведения.	Развитие умения различать виды поведения. Найдите фигуры. Выразите разными словами.	1
16.	Учимся договариваться.	Делаем вместе. Какое это понятие? Как попросить и отказать.	1
17.	Учимся сотрудничать	Называйте и считайте. Учимся рассуждать. А что сказал бы ты?	1
18.	Развитие логического мышления	Найдите лишнюю фигуру. Сравниваем понятия. Вылепите фигуру	1
19.	Развитие логического мышления	Игра «Логический поезд»	1
20.	Развитие внимания	Какие слова легче. Стенографы. Замените символы цифрами. Объясните поговорки	1
21.	Развитие воображения	Придумайте предметы. Разделите понятия. Говорящая надпись.	1
22.	Развитие пространственных представлений.	Перекрёсток. Деление понятий. Вылепите фигуру Переворот фигур. Найдите фигуры. Измените форму, не меняя содержания. Угадайте выражение лица	1
23.	Развитие логического мышления.	Развёртка с буквами. Учимся рассуждать. Говорящая Надпись	1
24.	Развитие логических форм вербального мышления	«Рисуем в уме» в уме. Определите вид суждения. Что я могу сказать о себе хорошее?	1

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия
имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города
Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

25.	Развитие мышления (гибкость и анализ через синтез)	Замените цифры буквами. Измените форму, не меняя содержания. Угадайте выражение лица	1
26.	Учимся рассуждать.	Я - ромашка. Замените буквы цифрами. Учимся рассуждать.	1
27.	Мои достоинства и недостатки.	Найдите фигуры. Учимся рассуждать. Что я могу сказать о себе хорошее?	1
28.	Я повзрослел.	Осознание различия между агрессией и агрессивностью. Работа со сказкой «Лабиринт души». Работа в тетради «Я повзрослел». Коллективное обсуждение «Символ моего Я». «Спрячь игрушку».	1
29.	Я и мои друзья.	Обсуждение проблем подростковой дружбы. «Самое длинное», «Красивые	1
30.	Я и мои эмоции.	Работа с метафорическими картами «Я и все, все, все...», «Мир моих эмоций», обсуждение «Какую роль эмоции играют в жизни человека»	1
31.	Тренируем уверенность в себе.	Обсуждение проблемы уверенности в себе «Мои качества», «Могу, хочу, надо»	1
32.	Я – это личность.	Обсуждение «Личность – это?», практическая работа «Как я вижу себя? Как меня видят другие? Как я хочу, чтобы меня видели?»	1
33.	Диагностика высших психических функций	Школьный тест умственного развития	1
34.	Диагностики личностных особенностей.	Тест «Уровень самооценки» Проективные рисуночные методики: «Моя семья», «Дерево».	1
Итого:			34

6 класс.

№ п/п	Тема	Содержание	Кол- во часов
1.	Диагностика высших психических функций	Школьный тест умственного развития	1
2.	Диагностики личностных особенностей.	Тест «Уровень самооценки» Проективные рисуночные методики: «Моя семья», «Дерево»	1
3.	Я повзрослел.	Лабиринт души (Т.Шмидт). Коллективное обсуждение. «Символ моего Я»	1
4.	Развитие памяти	Запомни слова. Пиктограммы.	1
5.	Развитие пространственных представлений.	Представьте куб. Замените цифры символами. Отгадайте слова.	1
6.	Развитие мышления.	Пары слов, Аналогии	1
7.	Развитие речи	Игра «Объясни слова разными способами»	1
8.	Развитие внутреннего плана действия	Игра «Объясни слова разными способами»	1
9.	Установление закономерностей и развитие гибкости мышления	Формирование абстрагирования и вербального (словесного) анализа. Я узнаю себя. Муха. Говорим по- марсиански. Объясните греческие слова	1
10.	Учимся сравнивать.	Формирование абстрагирования и вербального (словесного) анализа.	1
11.	Развитие внимания в условиях коллективной деятельности.	Развитие гибкости мышления. Что я могу сказать о себе хорошее? Делаем вместе. Способы применения предмета. Выберите синонимы и антонимы.	1
12.	Развитие умения дифференцировать чувства	Развитие гибкости мышления. Что я могу сказать о себе хорошее? Делаем вместе. Способы применения предмета. Выберите синонимы и антонимы.	1
13.	Учимся различать эмоции.	Какие бывают эмоции. Переворот фигур. Измените форму, не меняя содержания.	1
14.	Развитие умения различать виды поведения.	Найдите фигуры. Понимание пословиц. Какое бывает поведение?	1
15.	Познание своего поведения.	Развитие умения различать виды поведения. Найдите фигуры. Выразите разными словами.	1
16.	Учимся договариваться.	Делаем вместе. Какое это понятие? Как попросить и отказать.	1
17.	Учимся сотрудничать	Называйте и считайте. Учимся рассуждать. А что сказал бы ты?	1
18.	Развитие логического мышления	Найдите лишнюю фигуру. Сравниваем понятия. Вылепите фигуру	1

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия
имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города
Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

19.	Развитие логического мышления	Игра «Логический поезд»	1
20.	Развитие внимания	Какие слова легче. Стенографы. Замените символы цифрами. Объясните поговорки	1
21.	Развитие воображения	Придумайте предметы. Разделите понятия. Говорящая надпись.	1
22.	Развитие пространственных представлений.	Перекрёсток. Деление понятий. Вылепите фигуру Переворот фигур. Найдите фигуры. Измените форму, не меняя содержания. Угадайте выражение лица	1
23.	Развитие логического мышления.	Развёртка с буквами. Учимся рассуждать. Говорящая Надпись	1
24.	Развитие логических форм вербального мышления	«Рисуем в уме» в уме. Определите вид суждения. Что я могу сказать о себе хорошее?	1
25.	Развитие мышления (гибкость и анализ через синтез)	Замените цифры буквами. Измените форму, не меняя содержания. Угадайте выражение лица	1
26.	Учимся рассуждать.	Я - ромашка. Замените буквы цифрами. Учимся рассуждать.	1
27.	Мои достоинства и недостатки.	Найдите фигуры. Учимся рассуждать. Что я могу сказать о себе хорошее?	1
28.	Я повзрослел.	Осознание различия между агрессией и агрессивностью. Работа со сказкой «Лабиринт души». Работа в тетради «Я повзрослел». Коллективное обсуждение «Символ моего Я». «Спрячь игрушку».	1
29.	Я и мои друзья.	Обсуждение проблем подростковой дружбы. «Самое длинное», «Красивые	1
30.	Я и мои эмоции.	Работа с метафорическими картами «Я и все, все, все...», «Мир моих эмоций», обсуждение «Какую роль эмоции играют в жизни человека»	1
31.	Тренируем уверенность в себе.	Обсуждение проблемы уверенности в себе «Мои качества», «Могу, хочу, надо»	1
32.	Я – это личность.	Обсуждение «Личность – это?», практическая работа «Как я вижу себя? Как меня видят другие? Как я хочу, чтобы меня видели?»	1
33.	Диагностика высших психических функций	Школьный тест умственного развития	1
34.	Диагностики личностных особенностей.	Тест «Уровень самооценки» Проективные рисуночные методики: «Моя семья», «Дерево».	1
Итого:			34

7 класс.

№ п/п	Тема	Содержание	Кол- во часов
1.	Диагностика высших психических функций	Школьный тест умственного развития	1
2.	Диагностики личностных особенностей.	Тест «Уровень самооценки» Проективные рисуночные методики: «Моя семья», «Дерево»	1
3.	Развитие слуховой памяти	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно)	1
4.	Развитие слуховой памяти	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно)	1
5.	Развитие зрительной памяти.	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно),	1
6.	Развитие зрительной памяти.	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно),	1
7.	Развитие речи	Игра «Объясни слова разными способами»	1
8.	Развитие вербальной памяти	Упражнения «Повтори все услышанные слова», «Выучи считалочку»	1
9.	Развитие вербальной памяти	Упражнения «Повтори все услышанные слова», «Выучи считалочку»	1
10.	Опосредованное запоминание	Игры «Нарисуй по памяти», «Запомни и нарисуй», «Опосредованное запоминание», пиктограммы	1
11.	Опосредованное запоминание	Игры «Нарисуй по памяти», «Запомни и нарисуй», «Опосредованное запоминание», пиктограммы	1
12.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректирующая проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
13.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректирующая проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия
имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города
Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

14.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректорная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
15.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректорная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
16.	Учимся договариваться.	Делаем вместе. Какое это понятие? Как попросить и отказать.	1
17.	Учимся сотрудничать	Называйте и считайте. Учимся рассуждать. А что сказал бы ты?	1
18.	Распределение и переключение внимания.	Упражнения: «Не пропусти профессию», «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректорная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
19.	Распределение и переключение внимания.	Упражнения: «Не пропусти профессию», «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректорная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
20.	Развитие внимания	Какие слова легче. Стенографы. Замените символы цифрами. Объясните поговорки	1
21.	Развитие воображения	Придумайте предметы. Разделите понятия. Говорящая надпись.	1
22.	Развитие пространственных представлений.	Перекрёсток. Деление понятий. Вылепите фигуру. Переворот фигур. Найдите фигуры. Измените форму, не меняя содержания. Угадайте выражение лица	1
23.	Развитие логического мышления	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
24.	Развитие логического мышления	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия
имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города
Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

25.	Развитие мышления	логического	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
26.	Развитие мышления	логического	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
27.	Развитие мышления	логического	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
28.	Я и мои друзья.		Обсуждение проблем подростковой дружбы. «Самое длинное», «Красивые	1
29.	Я и мои друзья.		Обсуждение проблем подростковой дружбы. «Самое длинное», «Красивые	1
30.	Я и мои эмоции.		Работа с метафорическими картами «Я и все, все, все...», «Мир моих эмоций», обсуждение «Какую роль эмоции играют в жизни человека»	1
31.	Тренируем уверенность в себе.		Обсуждение проблемы уверенности в себе «Мои качества», «Могу, хочу, надо»	1
32.	Я – это личность.		Обсуждение «Личность – это?», практическая работа «Как я вижу себя? Как меня видят другие? Как я хочу, чтобы меня видели?»	1
33.	Диагностика психических функций	высших	Школьный тест умственного развития	1
34.	Диагностики особенностей.	личностных	Тест «Уровень самооценки» Проективные рисуночные методики: «Моя семья», «Дерево».	1
Итого:				34

8 класс.

№ п/п	Тема	Содержание	Кол- во часов
1.	Диагностика высших психических функций	Школьный тест умственного развития	1
2.	Диагностики личностных особенностей.	Тест «Уровень самооценки» Проективные рисуночные методики: «Моя семья», «Дерево»	1
3.	Развитие слуховой памяти	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно)	1
4.	Развитие слуховой памяти	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно)	1
5.	Развитие зрительной памяти.	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно),	1
6.	Развитие зрительной памяти.	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно),	1
7.	Развитие речи	Игра «Объясни слова разными способами»	1
8.	Развитие вербальной памяти	Упражнения «Повтори все услышанные слова», «Выучи считалочку»	1
9.	Развитие вербальной памяти	Упражнения «Повтори все услышанные слова», «Выучи считалочку»	1
10.	Опосредованное запоминание	Игры «Нарисуй по памяти», «Запомни и нарисуй», «Опосредованное запоминание», пиктограммы	1
11.	Опосредованное запоминание	Игры «Нарисуй по памяти», «Запомни и нарисуй», «Опосредованное запоминание», пиктограммы	1
12.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректирующая проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
13.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректирующая проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия
имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города
Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

14.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректорная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
15.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректорная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
16.	Учимся договариваться.	Делаем вместе. Какое это понятие? Как попросить и отказать.	1
17.	Учимся сотрудничать	Называйте и считайте. Учимся рассуждать. А что сказал бы ты?	1
18.	Распределение и переключение внимания.	Упражнения: «Не пропусти профессию», «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректорная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
19.	Распределение и переключение внимания.	Упражнения: «Не пропусти профессию», «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректорная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
20.	Развитие внимания	Какие слова легче. Стенографы. Замените символы цифрами. Объясните поговорки	1
21.	Развитие воображения	Придумайте предметы. Разделите понятия. Говорящая надпись.	1
22.	Развитие пространственных представлений.	Перекрёсток. Деление понятий. Вылепите фигуру. Переворот фигур. Найдите фигуры. Измените форму, не меняя содержания. Угадайте выражение лица	1
23.	Развитие логического мышления	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
24.	Развитие логического мышления	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия
имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города
Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

25.	Развитие мышления	логического	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
26.	Развитие мышления	логического	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
27.	Развитие мышления	логического	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
28.	Я и мои друзья.		Обсуждение проблем подростковой дружбы. «Самое длинное», «Красивые	1
29.	Я и мои друзья.		Обсуждение проблем подростковой дружбы. «Самое длинное», «Красивые	1
30.	Я и мои эмоции.		Работа с метафорическими картами «Я и все, все, все...», «Мир моих эмоций», обсуждение «Какую роль эмоции играют в жизни человека»	1
31.	Тренируем уверенность в себе.		Обсуждение проблемы уверенности в себе «Мои качества», «Могу, хочу, надо»	1
32.	Я – это личность.		Обсуждение «Личность – это?», практическая работа «Как я вижу себя? Как меня видят другие? Как я хочу, чтобы меня видели?»	1
33.	Диагностика психических функций	высших	Школьный тест умственного развития	1
34.	Диагностики особенностей.	личностных	Тест «Уровень самооценки» Проективные рисуночные методики: «Моя семья», «Дерево».	1
Итого:				34

9 класс.

№ п/п	Тема	Содержание	Кол- во часов
1.	Диагностика высших психических функций	Школьный тест умственного развития	1
2.	Диагностики личностных особенностей.	Тест «Уровень самооценки», «Эмоциональное состояние на уроках», «Отношение к учёбе»	1
3.	Диагностика уровня тревожности	Шкала тревожности	1
4.	Знакомство с методами тренировки внимания, эффективного запоминания, тренировки мышления.	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно)	1
5.	Знакомство с методами тренировки внимания, эффективного запоминания, тренировки мышления.	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно),	1
6.	Знакомство с методами тренировки внимания, эффективного запоминания, тренировки мышления.	Упражнения на развитие различных видов памяти: запомни 10 слов, зрительных образов, цифр (на слух и зрительно),	1
7.	Развитие речи	Игра «Объясни слова разными способами»	1
8.	Развитие вербальной памяти	Упражнения «Повтори все услышанные слова», «Выучи считалочку»	1
9.	Развитие вербальной памяти	Упражнения «Повтори все услышанные слова», «Выучи считалочку»	1
10.	Опосредованное запоминание	Игры «Нарисуй по памяти», «Запомни и нарисуй», «Опосредованное запоминание», пиктограммы	1
11.	Опосредованное запоминание	Игры «Нарисуй по памяти», «Запомни и нарисуй», «Опосредованное запоминание», пиктограммы	1
12.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректорная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
13.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректорная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
14.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением	1

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия
имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города
Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

		внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректурная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	
15.	Устойчивость внимания	Упражнения на развитие внимания и анализ ситуаций с проявлением внимательности как свойства личности: «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректурная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
16.	Учимся договариваться.	Делаем вместе. Какое это понятие? Как попросить и отказать.	1
17.	Учимся сотрудничать	Называйте и считайте. Учимся рассуждать. А что сказал бы ты?	1
18.	Распределение и переключение внимания.	Упражнения: «Не пропусти профессию», «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректурная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
19.	Распределение и переключение внимания.	Упражнения: «Не пропусти профессию», «Лабиринт», «Графический диктант», «Корректурная проба», «Что изменилось в рисунках», «Путаница»	1
20.	Развитие внимания	Какие слова легче. Стенографы. Замените символы цифрами. Объясните поговорки	1
21.	Развитие воображения	Придумайте предметы. Разделите понятия. Говорящая надпись.	1
22.	Развитие пространственных представлений.	Перекрёсток. Деление понятий. Вылепите фигуру Переворот фигур. Найдите фигуры. Измените форму, не меняя содержания. Угадайте выражение лица	1
23.	Развитие логического мышления	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
24.	Развитие логического мышления	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
25.	Развитие логического	Упр. на развитие мышления: «Найди	1

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия
имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города
Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

	мышления	лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	
26.	Развитие логического мышления	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
27.	Развитие логического мышления	Упр. на развитие мышления: «Найди лишнее слово», «Угадай предмет по январь операций описанию», «Найди общее», задания, логического требующие классификации и сериации мышления (расставь класс по алфавиту, росту)	1
28.	Я и мои друзья.	Обсуждение проблем подростковой дружбы. «Самое длинное»	1
29.	Я и мои друзья.	Обсуждение проблем подростковой дружбы. «Самое длинное»	1
30.	Агрессия и агрессивность.	Упр. «Мои проблемы», «Список претензий». «Агрессивные скульптуры»	1
31.	Тренируем уверенность в себе.	Обсуждение проблемы уверенности в себе «Мои качества», «Могу, хочу, надо»	1
32.	Агрессия и агрессивность.	Упр. «Мои проблемы», «Список претензий». «Агрессивные скульптуры»	1
33.	Пути получения профессии	Среднее профессиональное образование, высшее профессиональное образование . Дистанционное обучение. Платное обучение в российских ВУЗах.	1
34	Диагностики личностных особенностей.	Тест «Уровень самооценки» Проективные рисуночные методики: «Моя семья», «Дерево».	1
Итого:			34

Планируемые результаты.

Личностные результаты:	- развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении; - овладение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия; -способность к осмыслению и дифференциации картины мира, ее пространственно-временной организации; -способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей; - способность к наблюдательности, умение замечать новое; - умение ставить и удерживать цель деятельности; -планировать действия; - определять и сохранять способ действий; -использовать самоконтроль на всех этапах деятельности.
Метапредметными результатами изучения курса	
Регулятивные УУД:	-определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя; -проговаривать последовательность действий; -учиться высказывать своё предположение на основе работы с иллюстрацией рабочей тетради; -учиться работать по предложенному педагогом плану; -учиться отличать верно выполненное задание от неверного.
Познавательные УУД:	-ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью учителя; -добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную от педагога; -перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы группы.
Коммуникативные УУД:	- донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста); -слушать и понимать речь других; -совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им; -учиться выполнять различные роли в группе (лидера,

	исполнителя, критика).
Предметными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:	
	☐ описывать признаки предметов и узнавать предметы по их признакам; ☐ выделять существенные признаки предметов; ☐ сравнивать между собой предметы и явления; ☐ обобщать, делать несложные выводы; ☐ классифицировать явления и предметы; ☐ определять последовательность событий; ☐ судить о противоположных явлениях; ☐ давать определения тем или иным понятиям; ☐ выявлять функциональные отношения между понятиями; ☐ выявлять закономерности и проводить аналогии.

Система оценки результатов.

В целях отслеживания результатов работы, с обучающимся проводится комплексная диагностика сформированности познавательной и эмоционально-волевой сфер. Диагностика состоит из 3-х этапов – первичной, промежуточной, итоговой.

Результаты исследований отмечаются в «Карте индивидуального развития обучающегося». Педагогом-психологом проводится анализ продуктивности совместной работы с ребенком и составляется дальнейший алгоритм коррекционно-развивающей деятельности с учётом выводов и рекомендаций проделанной работы, а также в целях преемственности психологического сопровождения ребенка.

Продолжительность реализации программы включает следующие этапы:

I этап - Психодиагностика, направленная на изучение уровня сформированности универсальных учебных действий у обучающихся.

II этап - Коррекционно-развивающая работа. Форма занятий представлена групповой работой, а также может быть использована и для индивидуальных занятий. Режим занятий: 1- 2 раза в неделю.

Ограничением для участия в занятиях является отказ их законных представителей.

III этап - Консультирование. Включает в себя вопросы развития, обучения и воспитания детей.

IV этап - Психопросвещение. Данный этап направлен на приобщение

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия имени Заслуженного учителя Российской Федерации Сергея Васильевича Байменова города Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

педагогического коллектива, учащихся и родителей к психологической культуре, обеспечение решения проблем, связанных с обучением, воспитанием, психологическим здоровьем детей, знакомство с основными закономерностями и условиями благоприятного психического развития ребенка.

V этап - Аналитическая работа направленная на осмысление итогов деятельности по психолого-педагогическому сопровождению детей с ЗПР, планирование работы на следующий год.

Литература:

1. Дереклеева Н.И. Модульный курс учебной и коммуникативной мотивации учащихся или Учимся жить в современном мире. – М. : ВАКО
2. Диагностика и коррекция задержки психического развития у детей: Пособие для учителей и специалистов коррекционно-развивающего обучения / Под ред. С.Г. Шевченко. — М.: АРКТИ
3. Зак А.З. Методы развития интеллектуальных способностей у детей. - М.: ИНТЕРПРАКС
4. Локалова Н.П. Уроки психологического развития в средней школе: 5-6 классы. Москва: Ось89. – 128 с.
5. Лубовский В.И. Развитие словесной регуляции действий у детей. - М.
6. Микляева А. В. Я – подросток. Программа уроков по психологии.- СПб: Издательство «Речь».-336с.
7. Рогов Е.И. Настольная книга практического психолога в образовании. - М.: ВЛАДОС.
8. Тропинка к своему Я. Уроки психологии в средней школе (5–6 классы) / О. В. Хухлаева. – 5-е изд. – М.: Генезис. – 208 с.
9. Тропинка к своему Я. Уроки психологии в средней школе (7–8 классы) / О. В. Хухлаева. – 3-е изд. – М.: Генезис, 150 с.
10. Ясюкова Л.А. Прогноз и профилактика проблем обучения в средней школе. Методическое руководство. Санкт – Петербург.