

Расписание дистанционных занятий СП ЦДТ «Пируэт» ГБОУ гимназии им. С.В.Байменова города Похвистнево

**ПДО Падирякова С. В.
Объединение «Кмкбоксиг»**

Дата/ день недели	Группа	Время	Способ проведения	Тема занятия	Ресурс	Обратная связь
25.10	1а	10.00 – 11.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Удар рукой Джеб	https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%B5%D0%B1 https://www.youtube.com/watch?v=OVwblaAwu5M	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1б	18.00 – 19.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Удар рукой Джеб	https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%B5%D0%B1 https://www.youtube.com/watch?v=OVwblaAwu5M	
	1в	19.00 – 10.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Удар рукой Джеб.	https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%B5%D0%B1 https://www.youtube.com/watch?v=OVwblaAwu5M	
26.10	1г	17.00 – 18.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Удар рукой Джеб.	https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%B5%D0%B1 https://www.youtube.com/watch?v=OVwblaAwu5M	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1д	19.00 – 20.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Удар рукой Джеб.	https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%B5%D0%B1	

					https://www.youtube.com/watch?v=OVwblaAwu5M	
27.10	1а	10.00 – 11.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Удар рукой Кросс	https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%80%D1%91%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80 https://www.youtube.com/watch?v=QEcZgYolYYs	Видеотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1б	18.00 – 19.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Удар рукой Кросс	https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%80%D1%91%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80 https://www.youtube.com/watch?v=QEcZgYolYYs	
	1в	19.00 – 20.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Удар рукой Кросс	https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%80%D1%91%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80 https://www.youtube.com/watch?v=QEcZgYolYYs	
28.10	1г	18-19.00	Дистанционная работа.	Удар рукой Кросс	https://ru.wikipedia.org/	Видеотчет в

			Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР		wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%80%D1%91%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80 https://www.youtube.com/watch?v=QEcZgYoIYYs	spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1д	19.00-20.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Удар рукой Кросс	https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%80%D1%91%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80 https://www.youtube.com/watch?v=QEcZgYoIYYs	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
29.10	1а	10.00-11.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Удар ногой в корпус	https://www.youtube.com/watch?v=Xk3Bdg-cate	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1б	18.00-19.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Удар ногой в корпус	https://www.youtube.com/watch?v=Xk3Bdg-cate	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1в	19.00-20.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Удар ногой в корпус	https://www.youtube.com/watch?v=Xk3Bdg-cate	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
30.10	1г	18.00-19.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Удар ногой в корпус	https://www.youtube.com/watch?v=Xk3Bdg-cate	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1д	19.00-20.00	Самостоятельная работа с	Удар ногой в корпус	https://www.youtube.com/	Видеоотчет в

			ЭОР		watch?v=Xk3Bdg-catc	spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
01.11	1а	10.00-11.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Передвижения в кикбоксинге	https://www.youtube.com/watch?v=ESY5Z8-8vRg	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru Viber
	1б	18.00-19.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Передвижения в кикбоксинге	https://www.youtube.com/watch?v=ESY5Z8-8vRg	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1в	19.00-20.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Передвижения в кикбоксинге	https://www.youtube.com/watch?v=ESY5Z8-8vRg	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
02.11	1г	18.00-19.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Передвижения в кикбоксинге	https://www.youtube.com/watch?v=ESY5Z8-8vRg	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1д	19.00-20.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Передвижения в кикбоксинге	https://www.youtube.com/watch?v=ESY5Z8-8vRg	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
03.11	1а	10.00-11.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Защита в кикбоксинге	https://www.youtube.com/watch?v=E93bBgc3Gwk	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1б	18.00-19.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Защита в кикбоксинге	https://www.youtube.com/watch?v=E93bBgc3Gwk	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber
	1в	19.00-20.00	Самостоятельная работа с ЭОР	Защита в кикбоксинге	https://www.youtube.com/watch?v=E93bBgc3Gwk	Видеоотчет в spad@gimnazia-baimenova.ru, Viber

