

**Расписание дистанционных занятий СП ЦДТ «Пируэт» ГБОУ гимназии им С.В. Байменова города Похвистнево**

**ПДО Лим А.В.**

**Объединения «Акробатика» , «Цирковое искусство»**

<b>День\ дата</b>	<b>Группа</b>	<b>Время</b>	<b>Способ проведения</b>	<b>Тема занятий</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Обратная связь</b>
25.10.21	Ц2 Ц4	15.00-16.00	Дистанционная работа.  Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Жонглирование мячами	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=жонглирование%20мячами%20обучение&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635150456658747-8757318678016422980-vla1-3545-vla-l7-balancer-8080-BAL-1936&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8970925583054079305">https://yandex.ru/video/preview/?text=жонглирование%20мячами%20обучение&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635150456658747-8757318678016422980-vla1-3545-vla-l7-balancer-8080-BAL-1936&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8970925583054079305</a>	Видеотчет в вайбер
26.10.21	СОГ 0А	17.30-18.30	Дистанционная работа.	Растяжка	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17511580095878015113&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17511580095878015113&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео</a>	Видеотчет в вайбер
	СОГ 0Б		Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР			
	СОГ 1А	15.00-16.00	Дистанционная работа.	Растяжка	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17511580095878015113&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17511580095878015113&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео</a>	Видеотчет в вайбер
СОГ 1Б	Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР					
	СОГ 2	14.00-15.00	Дистанционная работа.	Растяжка	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8227058284566567476&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8227058284566567476&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer</a>	Видеотчет в вайбер

			Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР		<a href="http://yandex.ru/video/preview/?filmId=8227058284566567476&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F7962598012389392695">http://yandex.ru/video/preview/?filmId=8227058284566567476&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F7962598012389392695</a>	
	СОГ 4	16.00- 17.00	Дистанционная работа.  Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Растяжка	<a href="http://yandex.ru/video/preview/?filmId=8227058284566567476&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F7962598012389392695">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8227058284566567476&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F7962598012389392695</a>	Видеотчет в вайбер
27.10.21	Ц2 Ц4	15.00- 16.00	Дистанционная работа.  Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Жонглирование мячами	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=жонглирование%20мячами%20обучение&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635150456658747-8757318678016422980-vla1-3545-vla-l7-balancer-8080-BAL-1936&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8970925583054079305">https://yandex.ru/video/preview/?text=жонглирование%20мячами%20обучение&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635150456658747-8757318678016422980-vla1-3545-vla-l7-balancer-8080-BAL-1936&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8970925583054079305</a>	Видеотчет в вайбер
28.10.21	СОГ 0А  СОГ 0Б	17.30- 18.30	Дистанционная работа.  Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	ОФП	1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео</a> 2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-l7-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+безд+тренажера">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-l7-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+безд+тренажера</a> 3. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F</a>	Видеотчет в вайбер

					<a href="#">%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0</a>	
СОГ 1А	15.00-16.00	Дистанционная работа.	ОФП	1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео</a>	Видеотчет в вайбер	
СОГ 1Б		Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР		2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+без+тренажера">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+без+тренажера</a> 3. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0</a>		
СОГ 2	14.00-15.00	Дистанционная работа. Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	ОФП	1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео</a> 2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+без+тренажера">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+без+тренажера</a> 3. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0</a>	Видеотчет в вайбер	

					<a href="http://frontend.vh.yandex.ru/player/vvWpJg64SAT0">ние+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvvWpJg64SAT0</a>	
	СОГ 4	16.00-17.00	<p>Дистанционная работа.</p> <p>Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР</p>	ОФП	<p>1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео</a></p> <p>2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+безд+тренажера">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+безд+тренажера</a></p> <p>3. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvvWpJg64SAT0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvvWpJg64SAT0</a></p>	Видеотчет в вайбер
29.10.20	Ц2 Ц4	15.00-16.00	<p>Дистанционная работа.</p> <p>Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР</p>	Жонглирование мячами	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=жонглирование%20мячами%20обучение&amp;path=wizard&amp;parent_reqid=1635150456658747-8757318678016422980-vla1-3545-vla-17-balancer-8080-BAL-1936&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8970925583054079305">https://yandex.ru/video/preview/?text=жонглирование%20мячами%20обучение&amp;path=wizard&amp;parent_reqid=1635150456658747-8757318678016422980-vla1-3545-vla-17-balancer-8080-BAL-1936&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8970925583054079305</a>	Видеотчет в вайбер
30.10.21	СОГ 2	14.00-15.00	Дистанционная работа.	ОФП	1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео</a>	Видеотчет в вайбер

			Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР		<p>2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+безд+тренажера">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+безд+тренажера</a></p> <p>3. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0</a></p>	
СОГ 1А	15.00- 16.00	Дистанционная работа.	Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	Растяжка  Мост  Складки	<p>1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17511580095878015113&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17511580095878015113&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео</a></p> <p>2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=мост%20видео%20уроки%20из%20положения%20лежа&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635151663099565-4623841560774281746-vla1-4110-vla-17-balancer-8080-BAL-4530&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=9129728034090339286">https://yandex.ru/video/preview/?text=мост%20видео%20уроки%20из%20положения%20лежа&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635151663099565-4623841560774281746-vla1-4110-vla-17-balancer-8080-BAL-4530&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=9129728034090339286</a></p> <p>3. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=myz1QzyDoY">https://www.youtube.com/watch?v=myz1QzyDoY</a></p>	Видеотчет в вайбер
СОГ 2	14.00- 15.00	Дистанционная работа.	Онлайн подключение. Самостоятельная	Растяжка  Мост  Складки	<p>1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8227058284566567476&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F7962598012389392695">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8227058284566567476&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F7962598012389392695</a></p>	Видеотчет в вайбер

			работа с ЭОР		<p>2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=мост%20видео%20уроки%20из%20положения%20лежа&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635151663099565-4623841560774281746-vla1-4110-vla-l7-balancer-8080-BAL-4530&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=9129728034090339286">https://yandex.ru/video/preview/?text=мост%20видео%20уроки%20из%20положения%20лежа&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635151663099565-4623841560774281746-vla1-4110-vla-l7-balancer-8080-BAL-4530&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=9129728034090339286</a></p> <p>3. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=myz1QyzyDoY">https://www.youtube.com/watch?v=myz1QyzyDoY</a></p>	
	СОГ 4	16.00-17.00	<p>Дистанционная работа.</p> <p>Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР</p>	<p>Растяжка</p> <p>Мост</p> <p>Складки</p>	<p>1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8227058284566567476&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F7962598012389392695">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8227058284566567476&amp;text=шпагаты+по+аробатике+видео&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F7962598012389392695</a></p> <p>2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=мост%20видео%20уроки%20из%20положения%20лежа&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635151663099565-4623841560774281746-vla1-4110-vla-l7-balancer-8080-BAL-4530&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=9129728034090339286">https://yandex.ru/video/preview/?text=мост%20видео%20уроки%20из%20положения%20лежа&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635151663099565-4623841560774281746-vla1-4110-vla-l7-balancer-8080-BAL-4530&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=9129728034090339286</a></p> <p>3. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=myz1QyzyDoY">https://www.youtube.com/watch?v=myz1QyzyDoY</a></p>	Видеотчет в вайбер
01.11.21	Ц2 Ц4	15.00-16.00	Дистанционная работа.	Жонглирование мячами	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=жонглирование%20мячами%20обучение&amp;path=wizard&amp;parent-">https://yandex.ru/video/preview/?text=жонглирование%20мячами%20обучение&amp;path=wizard&amp;parent-</a>	Видеотчет в вайбер

			Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР		<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1635150456658747-8757318678016422980-vla1-3545-vla-17-balancer-8080-BAL-1936&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8970925583054079305">reqid=1635150456658747-8757318678016422980-vla1-3545-vla-17-balancer-8080-BAL-1936&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8970925583054079305</a>	
02.11.21	СОГ 0А  СОГ 0Б	17.30- 18.30	Дистанционная работа.  Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	ОФП	1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео</a>  2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+без+тренажера">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+без+тренажера</a>  3. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0</a>	
Ц2 Ц4	СОГ 1А  СОГ 1Б	15.00- 16.00	Дистанционная работа.  Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР	ОФП	1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео</a>  2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+без+тренажера">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+без+тренажера</a>	

					3. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0</a>	
	СОГ 2	14.00-15.00	<p>Дистанционная работа.</p> <p>Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР</p>	ОФП	<p>1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео</a></p> <p>2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+безд+тренажера">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+безд+тренажера</a></p> <p>3. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжимание+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0</a></p>	
	СОГ 4	16.00-17.00	<p>Дистанционная работа.</p> <p>Онлайн подключение. Самостоятельная работа с ЭОР</p>	ОФП	<p>1. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8141107166695066194&amp;text=работа+на+пресс+видео</a></p> <p>2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+безд+тренажера">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5031735718619393884&amp;reqid=1635150957504117-14395461505988056766-vla1-5806-vla-17-balancer-8080-BAL-2553&amp;suggest_reqid=70421770161513075209614709506841&amp;text=гиперэкстензия+дома+безд+тренажера</a></p>	



					<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжима+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0">ез+тренажера</a> 3. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжима+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14862828179248114232&amp;text=отжима+от+пола&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvWpJg64SAT0</a>	
--	--	--	--	--	---	--